

ROZVRH TRÉNINGOV - SEPTEMBER 2020



	Pondelok	Utorok	Streda	Štvrtok	Piatok	Sobota	Nedeľa
6:00							
6:30							
7:00							
7:30							
8:00							
8:30							
9:00							
9:30							
10:00							
10:30						BOX - kondičný Všelko, Vojtech	BOX - kondičný Všelko, Vojtech
11:00							
11:30							
12:00						Kruhový tréning Duvač	
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30		BOX - Dorast Dominik Dolinaj		BOX - Dorast Dominik Dolinaj			
17:00							
17:30	BOX - A Dušan Bučko	Kruhový tréning Duvač	BOX - A Dušan Bučko	Kruhový tréning Duvač	BOX - A Dušan Bučko		
18:00							
18:30		BOX Kondičný Vojtech, Všelko		BOX Kondičný Vojtech, Všelko			
19:00	BOX - Thai box Nemlaha		BOX - Thai box Nemlaha		BOX - Thai box Nemlaha		
19:30							
20:00							

Vysvetlivky:

BOX A	Registrovaní boxeristi
BOX Dorast	Mladiství od 10 rokov - 16 rokov
BOX kondičný	Obmedzený počet cvičiacich. Overte si či sa môžete zúčastniť.
Kruhové tréningy	Obmedzený počet cvičiacich. Overte si či sa môžete zúčastniť.

Kontakt:

Dušan Bučko	0905 896 937
Michal Všelko	0914 358 280
Dominik Dolinaj	0905 335 363
Nemlaha Ferdinand	0948 195 251
Robert Duvač	0917 728 429